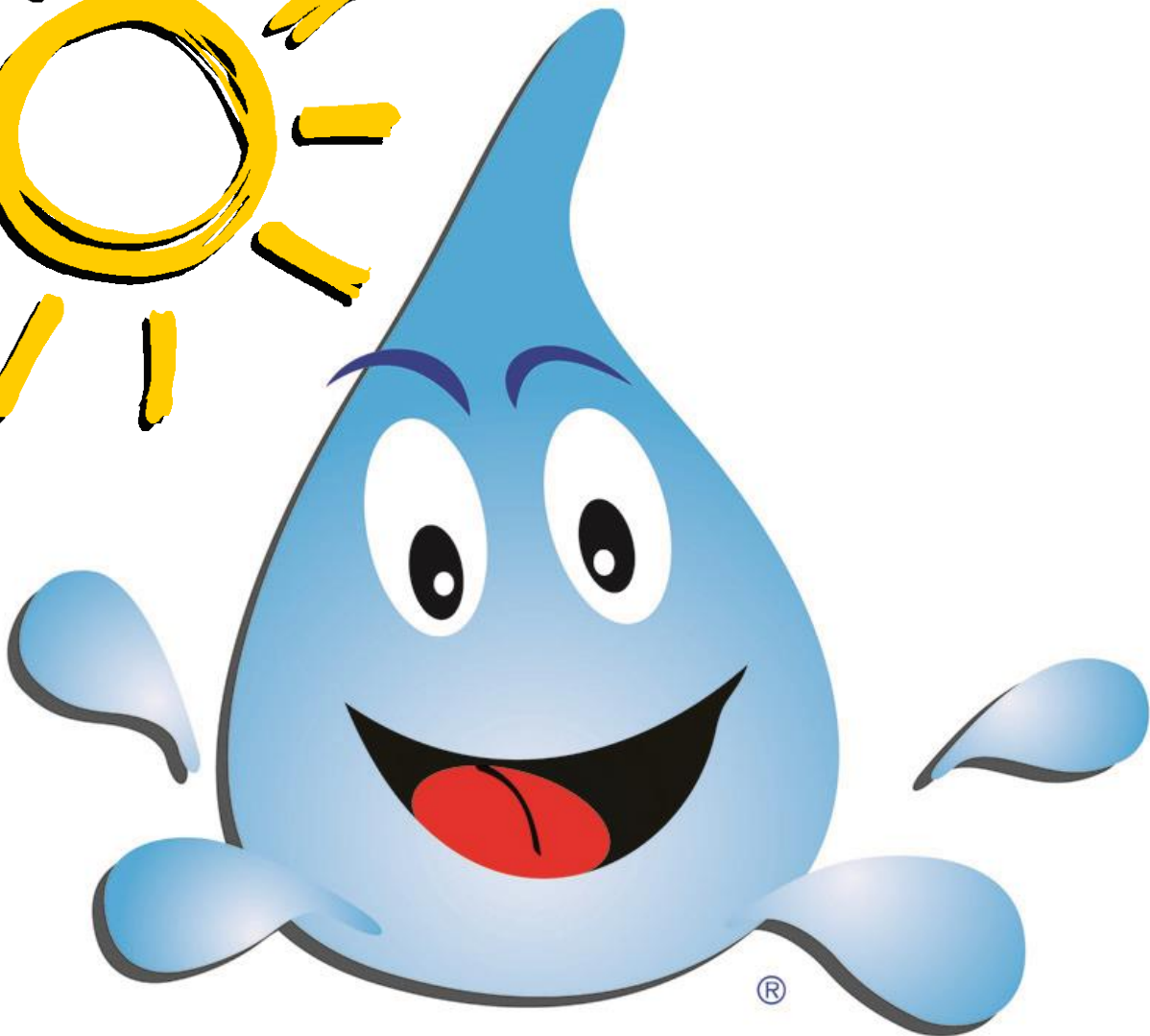
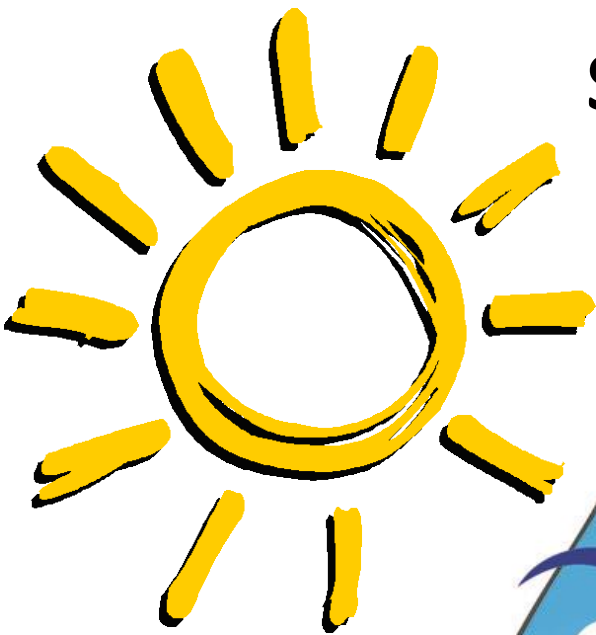


Der kleine Kneippianer

Sommerausgabe 2021





Herzlichen Dank!

Zum Abschluss des Kindergartenjahres 2020/2021 möchten wir uns bedanken bei.....

- unserem Träger, der Gemeinde Niederaichbach, für die gute Zusammenarbeit und für ein offenes Ohr bei Problemen, insbesondere Herrn Bürgermeister Klaus und dem gesamten Gemeinderat.
- der gesamten Gemeindeverwaltung für ihre Hilfe und die guten Nerven.
- dem gesamten Elternbeirat. Auch wenn wir durch Corona nicht viel machen konnten.
- allen Eltern. Für die Mithilfe, das Verständnis und der ebenfalls guten Zusammenarbeit. (Gerade in dieser Zeit brauchten unsere Eltern viel Geduld und Verständnis!)
- Herrn Pfarrer Höllmüller bzw. dem Herrn Vikar für die Durchführung der kirchlichen Veranstaltungen.
- allen, die uns mit Spenden und tatkräftiger Unterstützung geholfen haben.

Liebe Eltern,

nach den Sommerferien wird es im Kindergarten personelle
Veränderungen geben:

Unsere Praktikantin Yasmina Groß wird ihr nächstes Praktikumsjahr in
der Kinderkrippe in Niederaichbach absolvieren. Wir wünschen ihr alles
Gute auf ihrem weiteren Lebensweg und viel Spaß in der Krippe.

Auch für das kommende Kindergartenjahr konnten wir wieder neues
Personal für uns gewinnen.

Frau Vetterl und Frau Priller werden sich eine Kinderpflegestelle in der
Raupengruppe teilen.

Frau Patzlsperger kommt aus der Elternzeit zurück und unterstützt als
Kinderpflegerin die Bärengruppe.

Ab September eröffnen wir eine sechste Gruppe:

Die Schmetterlingsgruppe.

Frau Hellmann wird die Leitung der Gruppe übernehmen.

Frau Vulter wird diese Gruppe als Kinderpflegerin und Frau Schraudolph
als Praktikantin unterstützen.

Hasengruppe:

Sandra Steinbauer

Nicole Ulrich

Jolana Sohn



Bärengruppe:

Alessa Bangert

Hilal Cicek

Anita Kopacz

Tanja Patzlsperger

Astrid Ploch



Spatzengruppe:

Sina Werner

Melanie Ramsauer

Katarina Svihalek



Fröschegruppe:

Saskia Blankl

Johanna Maus

Cornelia Gruber



Schmetterlingsgruppe

Teresa Hellmann

Julia Vulter

Christine Hartl-Stögbauer

Xin Schraudolph



Raupengruppe:

Carmen Feld

Nina Biberger

Stefanie Vetterl

Birgit Priller





Säule Bewegung

Dosenwerfen



Anzahl Spieler: ab 2

Spiel-Zubehör: leere Dosen oder Becher, ein Ball oder Wasserpistolen

Spieldauer: ab 10 Minuten

Spielanleitung:

Zuerst stapelt ihr die leeren Dosen oder Becher zu einer Pyramide. Also zum Beispiel drei ganz unten, zwei obendrüber und eine Dose oben drauf. Möglich ist aber auch ein Aufbau nach dem 5-4-3-2-1-Prinzip oder ihr lasst eurer Kreativität freien Lauf. Wichtig ist beim Aufbau nur, dass es (zumindest rein theoretisch) möglich sein muss, alle Dosen oder Becher mit einem Wurf abzuräumen.

Ihr könnt die Dosen draußen zum Beispiel auf einer Mauer oder einem Tisch stapeln. Im Innenbereich eignet sich auch hervorragend ein Bügelbrett. Da könnt ihr ganz gut mit der Höhe spielen. Jüngere Kinder sollten etwa in einem Abstand von einem Meter zum Dosenturm stehen. Ältere Mädchen und Jungen schaffen auch eine Drei-Meter-Distanz. Am besten macht ihr aber vor Spielbeginn eine Proberunde. Denn nichts ist frustrierender, als keine Dose zu treffen.

Geworfen wird mit einem Ball, zum Beispiel aus Stoff, mit Jonglierbällen oder einem Tennisball. Als Faustregel gilt: je härter der Ball, desto größer der Abstand.

Jeder Spieler hat pro Runde drei Versuche, um alle Dosen abzuwerfen. Wer das innerhalb der drei Runden schafft, hat beim Dosenwerfen gewonnen.

Oder ihr spielt: Jede Dose zählt. Bei dieser Spielvariante werden zum Beispiel nach drei Runden mit jeweils drei Würfen alle gefallen Dosen oder Becher eines Spielers zusammengezählt. Wer dann insgesamt die meisten Punkte hat, gewinnt.



Dosenwerfen mal anders!

Dosenwerfen macht im Freien natürlich besonders viel Spaß. Wer den Spiele-Klassiker dann noch um eine kühle Erfrischung pimpen will, lässt die Dosen mit Wasserpistolen abräumen. Probiert am besten im Vorfeld aus, ob der Wasserstrahl auch stark genug ist. Ansonsten verwendet für die Wasser-Variante leichte Becher.

Luftballon-Wettrennen



- Anzahl Spieler: 4 - 16
- Spiel-Zubehör: Luftballons
- Spieldauer: bis 30 Minuten

Spielanleitung:

Je zwei Kinder bilden ein Team und müssen so schnell wie möglich das Ziel erreichen, ohne dass der Luftballon, den sie zwischen sich geklemmt halten, herunterfällt - ohne Hände natürlich!

Es kann auch mehrere Runden geben, wobei der Luftballon an unterschiedlichen Körperteilen (Nase, Hüfte, Wade) gehalten werden muss. Statt eines Wettlaufs kann man auch einen Luftballon-Tanz veranstalten.

Slalom mit Bechern



- Anzahl Spieler: ab 2
- Spiel-Zubehör: 5 - 10 Plastikbecher
- Spieldauer: bis 10 Minuten

Spielanleitung:

Einige Plastikbecher werden mit Wasser gefüllt und mit jeweils einem Meter Abstand in einer Reihe hintereinander aufgestellt. Die Kinder stellen sich ebenfalls in einer Reihe auf. Das erste Kind läuft nun die Strecke Slalom, also um die Becher jeweils herum. Beim zweiten Mal wird die Strecke mit verbundenen Augen gelaufen. Dabei geht es bei dem Spiel darum, während die Kinder rennen die Becher nicht umzuwerfen.

Lauft, lauft, ihr Schildkröten!

- Anzahl Spieler: 4 - 16
- Spiel-Zubehör: Wäschekörbe
- Spieldauer: bis 30 Minuten



Spielanleitung

So ähnlich wie ein Wettrennen geht dieses Spiel. Je einen Wäschekorb bekommen zwei Kinder als Panzer auf den Rücken gelegt. Nun müssen die "Schildkröten" auf allen vieren eine Slalomstrecke um die Wette rennen - ohne den Panzer zu verlieren.



Säule Wasser

Die Tasse Kaffee des Kneippianers



Das ist eine Wasseranwendung, welche nicht aufregt, sondern eine anregende Wirkung hat.

Dieses Armbad führt man am besten am späten Vormittag oder am frühen Nachmittag durch.

Auch hier gilt: nie mit kalten Händen durchführen!!!

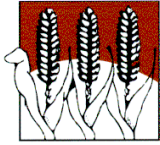
So wird es gemacht:

Fülle in ein Waschbecken kaltes Wasser (bis 12 Grad), tauche die Arme bis über die Ellenbogen hinein, bis ein Kältegefühl spürbar wird (dauert etwa 30-40 Sekunden), Weiteratmen nicht vergessen!

Anschließend wird das Wasser von den Armen abgestriffen und diese an der Luft getrocknet.

Was es bewirkt:

Stoffwechsellanregung, Durchblutungsförderung für den Herzmuskel, erfrischend bei Müdigkeit und Abgeschlagenheit sowie abwehrstärkende Wirkung.



Säule Ernährung

Hexensuppe mit frischen Kräutern



Zutaten für 4 Personen

2 Kartoffeln

1 Zwiebel

1 Karotte

Frische Kräuter

**z.B. je eine Handvoll Schnittlauch, Petersilie,
Basilikum, Liebstöckel, Majoran**

oder zwei Päckchen gemischte Tiefkühlkräuter

$\frac{3}{4}$ l Gemüsebrühe

Kräutersalz

1 Becher Sahne

- Kartoffeln, Karotte, Zwiebel schälen und in kleine Stücke schneiden
- Kräuter waschen, trocknen und grob hacken
- Gemüsebrühe zum Kochen bringen, Gemüse hinzufügen und ca. 20 Minuten garen
- Kräuter zur Suppe geben und alles mit dem Pürierstab pürieren, Sahne dazugeben und mit Kräutersalz abschmecken
- Dazu reicht man frisch getoasteten Vollkorntoast



Säule Kräuter

Kräuterlimonade

Rezept für Kräuterlimonade auf Basis von Apfelsaft mit Minze, Zitronenmelisse, Rosmarin und Basilikum.

Zubereitungszeit 30 Minuten

Zutaten

- 1 großer Bund Kräuter (Zitronenmelisse, Minze, Basilikum, Rosmarin)
- 1 Stück reife Zitrone
- 1 Liter Apfelsaft

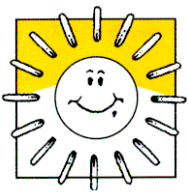
Anleitungen

1. Den Apfelsaft und den Saft einer Zitrone in einem größeren Kochtopf mischen.
2. Kräuter abspülen und abschütteln. Sollten unschöne Blätter dabei sein, diese entfernen. Mit den Stielen verdrehen, dass die Kräuter etwas gequetscht werden. Dann zum Apfelsaft in den Topf geben.



3. Die Mischung aufkochen lassen, den Herd ausschalten und den Topf zugedeckt für 30 Minuten stehen lassen. Danach die Kräuter über dem Saft ausdrücken und entsorgen. Wenn ihr kleine Blätter im Saft habt, könnt ihr diesen einfach durch ein feines Sieb abseihen.
4. Den Saft am besten für ein paar Tage im Kühlschrank in einer Flasche gut durchziehen lassen.

An heißen Tagen mit ausreichend Wasser aufspritzen und die kühle Erfrischung genießen.



Saule Lebensordnung

Sommerfantasie

Kleine Sommerwiesen-Fantasiereise für alle Sinne

Schließe die Augen und stelle dir vor, du sitzt auf einer Wiese mitten zwischen Gräsern und Blüten.
Es ist deine Traumzauberwiese.

Bleibe ganz ruhig sitzen und freue dich, an diesem schönen Ort zu sein.

Atme tief ein und aus.

Ganz tief.

Ein und aus und ein und aus ...

Und schnupper mal!

Schnupper mal!

Schnupper mal!

Zieh die Nase hoch!

Riechst du ihn, den Sommer,
duftig in der Blütenwelt?



Schnupper mal!

Schau zum Himmel auf!

Spürst du, wie die Sonne
zärtlich deine Nase küsst? Schnupper mal!

Sperr die Ohren auf!

Hörst du es, das Summen, Brummen

Zwitschern, Singen ringsumher?



Schnupper mal!

Spür den sanften Wind.

Zart streicht er übers Land

Und bringt dir süßen Duft.

Schnupper mal!

Hmmmm.

Frisch und würzig duftet es
nach Wiesensommer überall.



Schnupper mal!
Genieß den Tag.
Der Sommer, er steht vor dir.
Ganz nah.
Auf deiner Wiese hier!
Schnupper mal!



Und nun schnupperst auch du!
Stell dir vor, wie es auf deiner Traumzauberwiese aussieht.
Schau dich um. Ganz langsam.
Lass dir Zeit.
Siehst du sie vor dir, deine Traumwiese?
Und nun stell dir vor, wie die Sonne deine Wiese in eine angenehme Wärme eintaucht.
Spürst du sie, die Sonnenstrahlen, die sanft über die Wiese – und über deinen Körper – streichen?
Genieße die Wärme.
Spürst du sie in Armen und Beinen?
Und da, merkst du, wie ein Sonnenstrahl deine Nase küsst?
Schön ist das.
Träume dir deinen Sonnenstrahl.
Nun stell dir vor, du sitzt auf der Wiese und lauscht dem Wiesenkonzert.
Hörst du, wie die Wiesentiere um die Blüten brummen und summen, wie die Grillen zirpen und wie Mäuse, Kaninchen, Eidechsen und andere kleine Wiesentiere durch das Wiesenland huschen?
Hör genau hin!
Und stell dir vor, wie köstlich es in dieser Traumwiesenwelt duftet: Nach Blüten und Gräsern, nach Sonne und Erde, nach Heu und nach Kräutern.
Merkst du, wie du die Wiese, sehen, fühlen, hören, riechen und schmecken kannst?
Genieße diesen kleinen Schnupperwiesentraum noch ein Weilchen, dann recke und strecke dich und öffne die Augen.
Bestimmt fühlst du dich nun wie nach einer kleinen Urlaubreise zu ... na klar ... zu einer Wiese.
Male ein Bild von deiner Traumwiese, damit du sie nie mehr vergisst.

© Elke Bräunling

Bitte beachten!

- Bitte nehmen Sie alle persönlichen Sachen Ihres Kindes mit nach Hause u.a. Turnsachen, Kneipp-Säckchen, Hausschuhe...
 - Der erste Tag im neuen Kindergartenjahr ist der 31. August (Dienstag).
Die neuen Kinder beginnen in der darauffolgenden Woche und kommen gestaffelt in den Kindergarten.
 - Ob wir im neuen Kindergartenjahr wieder mit dem Schulbus mitfahren dürfen, erfahren wir erst Mitte September.
- Das warme Mittagessen gibt es bereits ab dem 31. August. Bis zum Schulanfang am 14. September gibt es das Mittagessen nur mit Voranmeldung, damit wir die Menge einplanen können.
- Wir werden am Anfang des Kindergartenjahres versuchen, die Einrichtung wie gewohnt zu öffnen. Sollte sich an der „Corona“ Situation etwas ändern, werden Sie über die Kita-Info App informiert.

*Wir wünschen Euch
schöne, erholsame und
gesunde
Ferien!*

*Allen Schulanfängern
wünschen wir einen guten
Start in der Schule und
hoffen, dass sie uns in
freudiger Erinnerung
behalten!*

